

# FELKÉSZÜLÉS KOLONOSZKÓPIÁRA CITRAFLEET BÉLTISZTÍTÓ SEGÍTSÉGÉVEL

Ezen információs anyag csak azon betegeknek adható át, akiknek kezelőorvosa Citrafleet por belsőleges oldathoz gyógyszert rendelt!

Vizsgálat időpontjának dátuma: ..... Óra, perc: .....

Orvos neve: .....

Időpont módosítása esetén hívja a következő telefonszámot: .....

- Annak érdekében, hogy a vizsgálatot ne kelljen megismételni, figyelmesen olvassa el az alábbi útmutatót és előírásait szigorúan tartsa be! Az útmutató illeszkedik a gyógyszer dobozában található betegtájékoztatóhoz (OGYÉI/46438/2021. A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2021. augusztus), aminek elolvasása teljes körű tájékoztatásnak tekinthető.
- Ha Ön sztómaszákot visel, konzultáljon orvosával az ezzel kapcsolatos teendőkről!

## SPECIÁLIS DIÉTA

### 5 nappal a vizsgálat előtt

**NEM FOGYASZTHATÓ: apró magvakat tartalmazó** élelmiszerek (eper, málna, szeder, kivi, szőlő, füge, chiamag, lenmag, szezám, múzlik), teljes kiőrlésű magos pékáru, uborka, paradicsom, görögdinnye, sárgadinnye.

### 2 nappal a vizsgálat előtt

#### FOGYASZTHATÓ

sovány tej, zsírintes joghurt, vaj (csak kis mennyiségben), lágy vagy kemény sajt, friss vagy pirított fehér kenyér, nem teljes kiőrlésű keksz, házi húsléves, rizs és tészta (nem teljes kiőrlésű), grillezett fehér hús, grillezett vagy főtt fehér húsú hal, szűrt gyümölcslé, forrázott tea, kávé, szénsavmentes ital

#### NEM FOGYASZTHATÓ

zsíros tej, zsírok, teljes kiőrlésű lisztből készült élelmiszerek, saláta, zöldség, gyümölcs, burgonya, vörös hús, csokoládé, sütemény, magvak, szénsavas ital

### 1 nappal a vizsgálat előtt

#### FOGYASZTHATÓ: Tejtermék mentes **folyadék diéta**

Szűrt leves, szűrt gyümölcslé, izotóniás folyadék, szénsavmentes ital, tea, kávé, cukorral vagy cukor nélkül, víz (ún. „tisztá/átlátszó folyadékok”)

Szilárd étel nem fogyasztható a kezelés kezdetétől egészen a beavatkozás végéig.

## A CITRAFLEET ALKALMAZÁSA

A doboz tartalma két tasakban elosztott, egyszeri alkalomra, felnőttek kezelésére szolgáló citrom ízű béltisztító por. Az alkalmazás időpontja a vizsgálat időpontjától függ. Készüljön fel, hogy a CitraFleet alkalmazása után gyakran kell majd híg székletet ürítenie. A béltisztító alkalmazásának ez a célja.

1. lépés Oldja fel 1 tasak tartalmát 1,5 dl hideg csapvízben.
2. lépés Keverje 2-3 percig. Amennyiben a kevergetés mellett felmelegszik, várjon amíg kihűl, majd igya meg a teljes mennyiséget.
3. lépés A gyógyszer elfogyasztását követően várjon 10 percet és igyon 2-4 dl folyadékot, majd óránként igyon még 2,5 -4 dl tiszta folyadékot, összesen minimum 1,5 liter, maximum 2 liter a javasolt.

<b>Első adag</b> bevételi időpontja nap: ..... óra: ..... perc: .....	1.óra	2.óra	3.óra	4.óra	5.óra	Összesen
Elfogyasztott folyadékmennyiség (dl)						

**Figyelem!** Bármilyen áttetsző folyadékot fogyaszthat, pl. **szűrt húsleves** és **szűrt gyümölcslevek** javasoltak. Ne csak vizet igyon! A két tasak tartalmának bevétele között legalább 5 óra teljen el.

4. lépés Adagolási javaslat szerinti időpontban oldja fel a második tasak CitraFleet port az előzőek szerint.
5. lépés A gyógyszer elfogyasztását követően várjon 10 percet és igyon 2-4 dl folyadékot, majd óránként igyon még 2,5 -4 dl tiszta folyadékot, összesen minimum 1,5 liter, maximum 2 liter a javasolt.

<b>Második adag</b> bevételi időpontja nap: ..... óra: ..... perc: .....	1.óra	2.óra	3.óra	4.óra	5.óra	Összesen
Elfogyasztott folyadékmennyiség (dl)						

6. lépés Ezután tartson teljes böjtöt a vizsgálatig, a vizsgálatot megelőző legalább 2 órán keresztül ne igyon és ne egyen semmit!

## A CITRAFLEET ADAGOLÁSA

- **Ha a vizsgálat a reggeli órákban történik:** Vegye be az első tasak CitraFleet port **a vizsgálatot megelőző napon délután**, a második tasak tartalmát **este, 5 óra elteltével**.
- **Ha a vizsgálat napközben történik:** Vegye be az első tasak CitraFleet port **a vizsgálatot megelőző napon este**, a második tasak tartalmát **a beavatkozás napjának reggelén**.
- **Ha a vizsgálat délután/este történik:** Vegye be az első tasak CitraFleet port **a beavatkozás napjának reggelén**, a második tasak tartalmát **napközben, 5 óra elteltével**.

**Fontos!** A sikeres béltisztítás érdekében, valamint, hogy a beavatkozást ne kelljen megismételni, feltétlenül szükséges a fent meghatározott **folyadékmennyiség bevétele!**

A vastagbélnek teljesen tisztának kell lennie ahhoz, hogy minden apró részlet vagy lehetséges, kezelést igénylő lézió felderíthető legyen.

Ezen információs anyag csak azon betegeknek adható át, akiknek kezelőorvosa CitraFleet por belsőlegesen oldathoz gyógyszert rendelt!

Magyarországi kizárólagos forgalmazó: Goodwill Pharma Kft. 6724 Szeged, Cserzy Mihály utca 32. Tel: +3662 443 571

Amennyiben a termék alkalmazása során „Nemkívánatos eseményt” észlel, kérjük vegye fel a kapcsolatot cégünkkel a [pharmacovigilance@goodwillpharma.com](mailto:pharmacovigilance@goodwillpharma.com) e-mail címen!

A dokumentum lezárva: 2022.02.21. CIT/LT/22/02 GW00751